

EDITORIAL

El Valor Inestimable de la Rehabilitación Interdisciplinaria

The Invaluable Value of Interdisciplinary Rehabilitation

Carlos Oscar Lepez¹  

¹Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

Citar como: Lepez CO. The Invaluable Value of Interdisciplinary Rehabilitation. Rehabilitation and Sports Medicine. 2021; 1:7. <https://doi.org/10.56294/ri20217>

En una era marcada por la rapidez y el cambio constante, es esencial adoptar un enfoque integrador e interdisciplinario en todos los campos del saber, sobre todo en las áreas de las ciencias de la salud menos representadas, donde la rehabilitación no es la excepción. Con la creciente complejidad de los retos médicos y las variadas necesidades de los pacientes, ya no es suficiente abordar la rehabilitación desde un solo ángulo. De ahí nace la importancia de nuestra revista, **Rehabilitation and Sports Medicine**.

La revista surge como una respuesta al imperativo de unificar diferentes disciplinas, tanto en la investigación como en la práctica clínica. En nuestras páginas, se exploran desde técnicas de rehabilitación física hasta las emociones evocadas a través de la terapia musical. Se analiza el profundo impacto psicológico que puede acompañar a una lesión o enfermedad y cómo se pueden mitigar esos desafíos. Se indaga en los milagros de la neuroplasticidad y cómo, a través de la rehabilitación neurológica, se pueden restablecer y reconfigurar las conexiones cerebrales. También nos sumergimos en el mundo del deporte, ofreciendo soluciones para recuperar a nuestros atletas y permitirles rendir al máximo.

La diversidad de temas refleja nuestra creencia fundamental: la rehabilitación es un proceso holístico que requiere una comprensión profunda y un tratamiento integrado de las necesidades físicas, emocionales y mentales de un individuo. No podemos tratar un componente aislado de un ser humano sin considerar la intrincada red de factores que influyen en su bienestar.

Al seguir un modelo de acceso abierto, maximizamos la visibilidad de los artículos publicados, garantizando que el conocimiento llegue a las manos de quienes más lo necesitan: investigadores, profesionales y estudiantes de todo el mundo. De esta manera, esperamos fomentar el intercambio de conocimientos, el debate y la colaboración entre disciplinas, lo que es esencial para el progreso en cualquier campo, y particularmente en rehabilitación.

La invitación está abierta, no solo para presentar trabajos originales, de revisión, comunicaciones breves, reportes de caso, sino para ser parte de un movimiento que aboga por una rehabilitación más comprensiva e interconectada.

Nuestro compromiso es presentar los avances más recientes y significativos en práctica y teoría de rehabilitación, asegurándonos de que cada contribución represente un paso adelante en nuestra comprensión colectiva.

Finalmente, nuestra visión es clara: una rehabilitación verdaderamente efectiva solo puede lograrse a través de la colaboración y el entendimiento interdisciplinario. Invitamos a todos a unirse a nosotros en este viaje apasionante y transformador hacia un futuro donde la rehabilitación sea más inclusiva, efectiva y empoderadora.