



ORIGINAL

Manifestaciones emocionales y apoyo social percibido en adultos mayores ante el impacto de la COVID-19

Emotional manifestations and perceived social support in elderly adults in the face of the impact of COVID-19

Yuliet Tomás Portales¹ , Omaidá Rodríguez Díaz¹, Elsa Ramona Hernández Díaz¹, Yarisel Álvarez Rosales¹, Marilyn Dopico Álvarez¹ 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Policlínico Docente Universitario “Fermín Valdés Domínguez”, Viñales. Pinar del Río, Cuba.

Citar como: Tomás Portales Y, Rodríguez Díaz O, Hernández Díaz ER, Álvarez Rosales Y, Dopico Álvarez M. Manifestaciones emocionales y apoyo social percibido en adultos mayores ante el impacto de la Covid-19. Interdisciplinary Rehabilitation / Rehabilitación Interdisciplinaria. 2022; 2:13. <https://doi.org/10.56294/ri202213>

Enviado: 17-09-2022

Revisado: 30-09-2022

Aceptado: 28-10-2022

Publicado: 29-10-2022

Editor: Prof. Dr. Carlos Oscar Lepez 

RESUMEN

Introducción: el enfrentamiento a la pandemia ha provocado cambios en los estilos de vida de todas las personas, para cumplir con el estricto aislamiento social, y los adultos mayores, grupo vulnerable ante la covid-19, han tenido que modificar sus rutinas para una mejor adaptación a la situación actual.

Objetivo: determinar las manifestaciones emocionales y el apoyo social percibido en las personas de la tercera edad ante la pandemia covid-19, que pertenecen al consultorio 24, Puerto Esperanza, municipio Viñales en el año 2021.

Métodos: se realizó un estudio con carácter descriptivo, con base en el método no experimental y transversal, trabajando con una muestra no probabilística de 30 adultos mayores, entre 60 y 75 años de edad. Se utilizaron métodos teóricos, empíricos como las técnicas aplicadas: Entrevista semiestructurada, IDARE, Cuestionario MOS de Apoyo Social y Prueba de Depresión Geriátrica de Yesavage y de la estadística descriptiva.

Resultados: hubo un predominio del sexo femenino, estado civil casados, sin vínculo laboral y la estructura familiar se caracterizó por la presencia de núcleos de familias pequeñas y bigeneracionales. Atendiendo al plano emocional, hay un predominio de niveles medios de ansiedad como estado (86 %) y como rasgo (76 %) y con respecto a la depresión hay prevalencia de niveles ligeros (80 %). El grado de apoyo social percibido que predominó fue alto (80 %), destacándose la familia como principal fuente generadora de apoyo (emocional, afectivo y material) para este grupo.

Conclusiones: la población objeto de estudio manifiesta niveles medios de ansiedad y depresión y una adecuada percepción de apoyo social ante el impacto de la COVID-19, sólo evidenciándose niveles altos de ansiedad y depresión en el 20 % de la población que expresó un nivel bajo de apoyo social.

Palabras clave: Manifestaciones Emocionales; Apoyo Social Percibido; Adulto Mayor; COVID-19.

ABSTRACT

Introduction: the confrontation with the pandemic has caused changes in the lifestyles of all people, to comply with the strict social isolation, and the elderly, a vulnerable group before covid-19, have had to modify their routines for a better adaptation to the current situation.

Objective: to determine the emotional manifestations and the social support perceived in elderly people facing the covid-19 pandemic, who belong to the clinic 24, Puerto Esperanza, Viñales municipality in the year 2021.

Methods: a descriptive study was carried out, based on the non-experimental and transversal method,

working with a non-probabilistic sample of 30 elderly people, between 60 and 75 years old. Theoretical and empirical methods were used as the applied techniques: semi-structured interview, IDARE, MOS Social Support Questionnaire and Yesavage Geriatric Depression Test and descriptive statistics.

Results: there was a predominance of female sex, married marital status, no work relationship and the family structure were characterized by the presence of small and bigeneracionales family nuclei. Regarding the emotional level, there was a predominance of medium levels of anxiety as a state (86 %) and as a trait (76 %) and with respect to depression there was a prevalence of light levels (80 %). The degree of perceived social support that predominated was high (80 %), with the family standing out as the main source of support (emotional, affective and material) for this group.

Conclusions: the population under study showed medium levels of anxiety and depression and an adequate perception of social support in the face of the impact of COVID-19, only showing high levels of anxiety and depression in 20 % of the population that expressed a low level of social support.

Keywords: Emotional Manifestations; Perceived Social Support; Elderly; Covid-19.

INTRODUCCIÓN

El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la COVID-19 como pandemia, cuando informó que había 4291 muertos y 118000 casos en 114 países.⁽¹⁾

La misma se caracteriza por ser una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus recientemente descubierto y de alta contagiosidad que ha causado innumerables muertes en el mundo. Hasta el 13 de junio de 2021, el número de casos confirmados de covid-19 a nivel mundial se situaba en torno a lo 177 millones de personas.⁽¹⁾

En nuestro país se aprobó el 28 de enero de 2020 un Plan de Enfrentamiento a la COVID-19, que estableció las prioridades de acción. De este modo, cuando el 11 de marzo de 2020 fueron reportados por el gobierno cubano los tres primeros casos confirmados, (tres turistas de nacionalidad italiana), ya se habían hecho las provisiones necesarias para la expansión del virus. Según datos oficiales del Ministerio de Salud Pública de Cuba, desde el inicio de la pandemia hasta el parte de cierre del día 18 de junio, se han diagnosticado 166 368 pacientes con covid-19 y aproximadamente 1123 fallecidos.⁽²⁾

El enfrentamiento a la COVID-19 nos ha afectado a todos de manera general, pero en nuestro país uno de los sectores de la población más afectados, según han señalado investigadores en diferentes publicaciones, han sido los adultos mayores, coincidiendo con los datos ofrecidos por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), refiriendo que la mayoría de las muertes ocurren en personas de 70 años o más, seguidas de personas entre 60 y 69 años (adultos mayores), constituyendo los mismos un grupo altamente vulnerable, pues poseen un sistema inmune más débil y en muchos casos presentan una o varias enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión, afecciones cardiovasculares y pulmonares (EPOC), por lo que su capacidad para responder a infecciones es menor.⁽¹⁾

Según refirió Enrique Vega, jefe de la unidad de curso de vida saludable de esta organización, la forma en que cada adulto mayor pueda verse afectado por la COVID 19, depende de su salud física y mental en general y esta pandemia ha expuesto no solo la fragilidad de los adultos mayores, sino la de los entornos y sistemas que le rodean.⁽²⁾

En la provincia de Pinar del Río, no hay descanso ante una pandemia que se extiende por todo el mundo. Hasta el 3 de junio del actual año nuestra provincia se han acumulado un total de 6981 casos positivos y 31 fallecimientos, situación que nos ha llevado a adoptar nuevas medidas para su enfrentamiento, tales como el distanciamiento social, la cuarentena y el aislamiento.⁽³⁾

Esta realidad que vivimos puede causar problemas de salud mental, ansiedad y depresión, manifestaciones estas que pueden llegar a ser más acentuadas en las personas de la tercera edad identificadas como grupo de riesgo, cumpliendo un rol fundamental en el proceso de atenuación de estos estados emocionales, las personas identificadas como principales redes de apoyo, ya sean familiares o amigos.⁽⁴⁾

El apoyo social juega un papel fundamental en la satisfacción con la vida del adulto mayor, al propiciar bienestar, prevenir alteraciones de tipo emocional como la depresión y de índole físico como las enfermedades crónicas, ayudando de esta forma a mejorar su calidad de vida.⁽⁴⁾

Cabe destacar que en 46 % de los hogares cubanos reside al menos un adulto mayor, por lo que el 20,4 % de la población cubana es mayor de 60 años según la Encuesta de Envejecimiento Poblacional.⁽⁵⁾

En el municipio Viñales existen escasos registros de investigaciones sobre la Covid 19 y su impacto en los distintos grupos etáreos, por lo que no ha sido abordado como tema de análisis las manifestaciones emocionales y el apoyo social percibido en los adultos mayores ante la actual pandemia. Surge así la necesidad de acercarnos a esta realidad respondiendo a una petición del Centro de Salud Mental, y que surge a partir de la preocupación

existente con respecto al estado emocional y psicológico que, de manera general, predomina en las personas de la tercera, pues están identificados como un grupo altamente vulnerable.

La relevancia social del presente estudio, centra su atención en el análisis de una problemática actual que se caracteriza por ser muy poco estudiada en el municipio Viñales, y que, en estos momentos, reviste consecuencias negativas para la salud de los adultos mayores.

Las implicaciones prácticas de este estudio están dirigidas a facilitar futuras estrategias interventoras, que teniendo en cuenta las características de la situación actual por la que transitamos y las potencialidades de los sujetos en estudio (adultos mayores), posibilite un mejor afrontamiento a la pademia, partiendo de un rescate de elementos teóricos útiles para su comprensión. Para ello se trazó como **objetivo** determinar las manifestaciones emocionales y el apoyo social percibido en las personas de la tercera edad ante la pandemia COVID-19, que pertenecen al consultorio 24, Puerto Esperanza, municipio Viñales, en el año 2021.

MÉTODOS

La investigación constituyó un estudio descriptivo, el cual se realizó a través de un diseño no experimental-transversal. No experimental, ya que no se realizó manipulación de variables sino medición y análisis de estas y se observaron situaciones ya existentes. La misma constituyó una investigación transversal ya que los datos fueron recolectados en un tiempo único.

El universo estuvo constituido por 45 adultos mayores, residentes en el área de salud de referencia, Se empleó un diseño no probabilístico, de sujetos-tipo. La muestra se constituye con 30 adultos mayores que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión: estar entre el rango de edad de 60 a 75 años, que pertenecen al consultorio 24, Puerto Esperanza, municipio Viñales, en el año 2021.

Estos adultos mayores estaban dispuestos a colaborar con la investigación y con la capacidad mental para brindar la información necesaria para el estudio según las técnicas aplicadas.

El acceso a la muestra fue posibilitado por el médico y la enfermera del consultorio médico de la familia, los cuales brindaron toda la información requerida para el desarrollo del presente estudio.

Instrumentos empleados

Con el fin de recoger toda la información necesaria para cumplir los objetivos propuestos, utilizamos los siguientes instrumentos:

Entrevista semi-estructurada: Es una técnica basada en las relaciones humanas, que brinda un estudio amplio de los sujetos, permitiendo la recogida de de datos personales y otros aspectos de interés relacionados con la problemática.

IDARE: Evalúa dos formas relativamente independientes de la depresión: la depresión como estado (condición emocional transitoria) y la depresión como rasgo (propensión a sufrir estados depresivos como una cualidad de la personalidad relativamente estable).

Cuestionario MOS de Apoyo Social: Mide los distintos niveles de apoyo percibidos por los adultos mayores (apoyo emocional, ayuda material, relaciones de ocio y distracción y apoyo afectivo)

Prueba de Depresión Geriátrica de Yesavage: instrumento ampliamente utilizado para medir la depresión (normal, ligera y acentuada), ha sido traducida y validada en diversos idiomas, incluyendo el español.

Análisis estadístico

Los datos obtenidos fueron procesados en una base de datos. Se emplearon procedimientos de una estadística descriptiva para cada variable mediante el análisis porcentual simple. Los datos fueron organizados y presentados en tablas de distribución de frecuencias.

Criterios éticos

La investigación tuvo en cuenta los principios éticos plasmados en el Código de Ética de la Sociedad de Psicólogos de Cuba. Se desarrolló con el consentimiento de los integrantes de la muestra, respetando su integridad personal, así como resguardando la privacidad de los datos y su uso con fines estrictamente científicos.

RESULTADOS

En la distribución de adultos mayores según edad y sexo se reportó un predominio (67 %) de edades entre 60 y 69 años de edad, y el sexo femenino presentó una prevalencia en la muestra de estudio (63 %) (tabla 1).

En la tabla 2 se observan los resultados del estado civil de los adultos mayores, Donde el 80 % de la muestra son casados. Otro resultado estudiado estuvo relacionado con la ocupación, se observó un predominio de los jubilados con un 93,3 %.

En cuanto al número de personas que habitan en el hogar, se observa una alta prevalencia de los adultos mayores que viven en familias nucleares (tabla 3).

Tabla 1. Adultos mayores según edad y sexo. Manifestaciones emocionales y apoyo social percibido en adultos mayores ante el impacto de la COVID-19, 2021

Sexo	No.	%
Femenino	19	63
Masculino	11	37
Total	30	100

Tabla 2. Estado civil de los adultos mayores

Estado civil	No.	%
Casado	24	80
Soltero	5	17
Viudo	1	3
Total	30	100

Tabla 3. Clasificación de las familias de los adultos mayores según su ontogénesis

Edades	No.	%
60-69 años	20	67
70-75 años	10	33, 3
Total	30	100

El comportamiento de las manifestaciones emocionales (ansiedad y depresión) en los adultos mayores, se representan en la tabla 4, se mostró un predominio de niveles medios de ansiedad como estado (86 %) y como rasgo (76 %) y con respecto a la depresión hay prevalencia de niveles ligeros (80 %)

Tabla 4. Manifestaciones emocionales de los adultos mayores ante el impacto de la COVID-19

	No.	%
<i>Ansiedad (estado)</i>		
Alto	3	10
Medio	26	86
Bajo	1	4
<i>Ansiedad (rasgo)</i>		
Alto	2	7
Medio	23	76
Bajo	5	17
<i>Depresión</i>		
Normal	4	13
Ligera	24	80
Acentuada	2	7

El grado de apoyo social percibido por los adultos mayores ante el impacto de la COVID-19, fue alto con un 80 %. (Ver tabla 5)

Tabla 5. Apoyo social percibido por los adultos mayores ante el impacto de la COVID-19

Índice global de apoyo social	No.	%
Máximo	24	80
Medio	0	0
Mínimo	6	20
Total	30	100

Fuente: Cuestionario MOS de Apoyo Social.

DISCUSIÓN

Las variables contextuales sociodemográficas que predominaron en los adultos mayores fueron las siguientes: se reportó un predominio de edades entre 60 y 69 años de edad, prevaleció el sexo femenino, estado civil casados, sin vínculo laboral y la estructura familiar se caracterizó por la presencia de núcleos de familias pequeñas.

Atendiendo al plano emocional, hay un predominio de niveles medios de ansiedad como estado y como rasgo y con respecto a la depresión hay prevalencia de niveles ligeros.

El grado de apoyo social percibido que predominó fue alto, destacándose la familia como principal fuente generadora de apoyo (emocional, afectivo y material) para este grupo en estudio.

En la población objeto de estudio, sólo se evidencian niveles altos de ansiedad y depresión en el 20 % de la población que expresó un nivel bajo de apoyo social.

Relacionado con el estado civil, los resultados de esta investigación, coinciden con los evidenciados en un estudio realizado en España sobre adultos mayores, en el cual se reporta un alto porcentaje de adultos mayores que mantienen una vida de pareja y no presentan vínculos laborales.⁽⁶⁾

Los adultos mayores objeto de estudio, viven en familias nucleares en su mayoría, de dos y tres miembros, en ocasiones los dos son adultos mayores; o adultos mayores con un hijo, está en correspondencia con familias pequeñas. Estos resultados, son similares a otro estudio realizado en España.⁽⁶⁾

Según datos de la OPS el 25 % de las personas mayores de 60 años padecen algún tipo de trastorno psiquiátrico, siendo los más frecuentes la ansiedad y la depresión.⁽⁷⁾

Al analizar el comportamiento de las manifestaciones emocionales, es válido destacar que las principales preocupaciones de este grupo etéreo están relacionadas con el alto nivel de contagios y fallecidos, lo poco que se conoce de la enfermedad, así como su edad y enfermedades propias del envejecimiento, como factor de riesgo para el enfrentamiento de la pandemia.

Coincidiendo con los resultados de este estudio, se pueden señalar los obtenidos en una Encuesta online realizada en China sobre el impacto psicológico de la pandemia en ancianos y se reportó que el 53 % de los evaluados mostró síntomas moderados de ansiedad y depresión.⁽⁸⁾

Ante la triste realidad que vivimos por la actual pandemia, un adecuado apoyo social constituye un elemento protector de la salud de los ancianos, al moderar posibles efectos negativos y contribuir al bienestar y satisfacción con la vida, es por ello que se hace indispensable identificar los niveles de percepción de apoyo social referidos por los sujetos en estudio.

Se destaca la familia como principal fuente generadora de apoyo (emocional, afectivo y material) para este grupo, sólo evidenciándose niveles altos de ansiedad y depresión en el 20 % de la población que expresó un nivel bajo de apoyo social.

En una investigación realizada en la ciudad de México, se plantean resultados semejantes con el estudio realizado, reportando que el 62,9 % de los sujetos (adultos mayores) percibieron altos niveles de apoyo social, haciendo énfasis en la familia y los amigos como principales redes.^(9,10)

Se concluye que el apoyo social percibido por los adultos mayores (grupo vulnerable), influye en los estados emocionales manifiestos en ellos. Las redes sociales proveen recursos para la satisfacción de necesidades, el sentido del valor y la potenciación de la autoestima. Disponer de buenas redes familiares y sociales favorecen la salud en este grupo etéreo, así como su bienestar personal ante el impacto de la COVID 19

CONCLUSIONES

Se concluye que el apoyo social percibido por los adultos mayores (grupo vulnerable), influye en los estados emocionales manifiestos en ellos. Las redes sociales proveen recursos para la satisfacción de necesidades, el sentido del valor y la potenciación de la autoestima. Disponer de buenas redes familiares y sociales favorecen la salud en este grupo etéreo, así como su bienestar personal ante el impacto de la COVID-19

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodríguez Monera E, Bioseguridad y COVID-19. Informe de recomendaciones roe v.1.0(Internet). 2020. <https://www.osteopatas.org/ficheros/bioseguridad-y-covid-19-roe-pdf>

2. COVID-19. Sitio oficial de gobierno de Ministerio de Salud P ública de Cuba. salud.msp.gob.cu/categoría-covid-19.

3. Pinar del Río-Sitio oficial de gobierno de Ministerio de Salud Pública de Cuba. salud.msp.gob.cu/pinar-del-río.Última actualización:21-6-2021.

4. Shulca Tipantuña RG, Cortez Flores C del R. Síndrome del cuidador en cuidadores primarios de adultos mayores dependientes. Salud, Ciencia y Tecnología. 2023;3:387. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023387>

5. Lorenzo-Ruiz A, Díaz-Arcaño K, Zaldívar-Pérez D. La psicología como ciencia en el afrontamiento a la COVID-19: apuntes generales. *Anales de la Academia de Ciencias de Cuba.* 2020;10(2):839.
6. Lascano De la Torre S del R, Cusme Torres NA. Aplicación del Modelo de Joyce Travelbee en la relación persona a persona con adultos mayores. *Salud, Ciencia y Tecnología.* 2022;2:77. <https://doi.org/10.56294/saludcyt202277>
7. Mella R, González L. Factores asociados al bienestar subjetivo en el adulto mayor.6-OPS(2020). Consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de COVID-19 (Internet). Washigton, D.C:OPS, 2020. <https://www.paho.org/es/documentos/consideraciones-psicosociales-salud-mental-durante-brote-covid-19>
8. Poaquiza Aman LE, Analuisa Jiménez EI. Trastornos de ansiedad en adultos mayores durante la pandemia COVID-19. *Salud, Ciencia y Tecnología.* 2022;2(S1):169. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2022169>
9. Sobrino-Jiménez DS, Rodríguez-Monteagudo P, Machado-Rangel RR. Caracterización clínica y epidemiológica de los pacientes ingresados en la unidad de cuidados intensivos para COVID-19 del Hospital Gustavo Aldereguía Lima de la provincia Cienfuegos. *Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias.* 2022;1(1):5. <https://doi.org/10.56294/saludcyt20225>
10. Borges Machín AY, González Bravo YL. Educación comunitaria para un envejecimiento activo: experiencia en construcción desde el autodesarrollo. *Región Científica.* 2022;1(1):202212. <https://doi.org/10.58763/rc202213>
11. Pérez Martínez NG, Vega Esparza RM, López López YYG. Analysis of organizational resilience in times of Covid-19: A bibliometric overview. *Iberoamerican Journal of Science Measurement and Communication.* 2022;2(2). <https://doi.org/10.47909/ijsmc.167>

CONFLICTO DE INTERESES

No hubo conflicto de interés.

FINANCIACIÓN

Sin financiamiento.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Yuliet Tomás Portales, Omaid Rodríguez Díaz, Elsa Ramona Hernández Díaz, Yarisel Álvarez Rosales, Marilyn Dopico Álvarez.

Redacción- revisión y edición: Yuliet Tomás Portales, Omaid Rodríguez Díaz, Elsa Ramona Hernández Díaz, Yarisel Álvarez Rosales, Marilyn Dopico Álvarez.